



INTERNATIONAL WOMEN'S CLUB OF ROME

2015 Anno del cinquantenario

Novembre

COMITATO ESECUTIVO

Presidente	Santina Bruni Cuoco (Italia)
Vice Presidente	Daniela Mihiu Pizzini (Romania)
Tesoriera	Ingrid Dijkers Modestini (Olanda)
Segretaria Corrispondente	Maria Letizia Baldi (Italia)
Segretaria di Seduta	Mariella Casco Merenda (Italia)

COMITATO PERMANENTE

Programmi	Santina Bruni Cuoco- Daniela Mihiu Pizzini
Ospitalità	Erika Fodré (Ungheria) – Renate Roth (Germania)
Membership	Marcela Amezquita (Messico)- Patricia Bouchez (Belgio)
Coordinamento Gruppi	Victoria Quagliero(Argentina)Antonella Rossi Battioni(It)

INCONTRO MENSILE

DATA	Mercoledì 18 Novembre 2015
LUOGO	Hotel Polo (Piazza Gastaldi)
ORARIO	11,30 Conferenza
	13.00 Lunch
COSTO	per le socie
	per le ospiti



PROGRAMMA - Conferenza su “Il Benessere olistico: armonia tra corpo, mente e spirito”.

Nancy Myladoor, medico ayurveda, Anna Maria Laudoni, naturopata

Daniela Mihiu , medico, esperta di PNEI Psico-neuro-endocrino-immunologia

Carlo Fuiani, istruttore di Nordic Walking

Per la prenotazione, si invitano le socie a contattare, anche via mail, le responsabili dell'Ospitalità:

Erika Fodré	XXXXXXXXXXXXXX
Renate Roth	XXXXXXXXXXXXXX

From the President

Carissime,

l'estate scorsa è stata per me un po' "proustiana", con riferimento al Club! E' stata improntata infatti ad un vero e proprio andare alla "ricerca del tempo perduto"... un riannodare con più attenzione i ricordi della mia permanenza negli International Women's Club di Atene e di Bruxelles e un andare a selezionare alcune caratteristiche di quelle Associazioni, le più idonee ad essere traslate nell' IWC of Rome del prossimo biennio. Sono stata attratta tra l'altro dal "messaggio" delle Presidenti in overture di Newsletter, ed eccomi qui, essendo io oltretutto una grafomane, a tentarne una clonazione.

A cosa serviva questo "editoriale"? A stabilire certamente un filo diretto tra le socie e la Presidente, a rievocare sinteticamente i "key moments" del mese, ad offrire anticipazioni su cosa "bolliva in pentola"..

E passiamo alla esemplificazione.

Il 22 Ottobre abbiamo inaugurato il nostro Anno Sociale. Non eravamo tante, tenendo anche conto delle inevitabili defezioni last minute. Non eravamo tante, ma si respirava una bella atmosfera, quell'atmosfera di unione, di piacere di stare insieme e costruire insieme nuove opportunità di incontro, tanto richiamata nel mio discorso di benvenuto. C'erano anche sette aspiranti socie, alcune provenienti da altri IWC europei. Ma ci auguriamo che vengano a trovarci e si iscrivano altre amiche, tutte animate da quello spirito costruttivo e di amicizia di cui sopra.

Il programma di Novembre apre una finestra sul tema del Benessere, inteso in senso olistico, che sarà dipanato nelle sue varie sfaccettature nel corso di questi due anni.

Nella Conferenza introduttiva di Novembre l'approccio al programma avviene attraverso ... Ayurveda, PNEI, Naturopatia, Alimentazione e "Passeggiate".

Anche l'incontro mensile di Dicembre è già definito nelle sue linee essenziali. Domenica 13 Dicembre ci incontreremo per il "Pranzo di Natale" alle ore 12, così come era nella tradizione del Club e come è stato riproposto con successo già l'anno scorso. Quest'anno la suggestione dell'atmosfera natalizia sarà creata da un coro, i "Cantores musicae mundi" che eseguiranno alcuni canti del loro repertorio internazionale.

Un "Buon lavoro" ai Gruppi, che da questo mese partiranno con le loro attività mensili, illustrate come di consueto nella griglia in ultima pagina (pag 6). Vi invito a telefonare alle capogruppo, che vi informeranno sulle modalità di partecipazione e prenotazione alle attività. Un flash sul pranzo messicano del 25 Novembre al Ristorante La cucaracha", organizzato dal nuovo Gruppo "Cooking In&OUT".

Per quanto riguarda le Escursioni, due sono le proposte "autunnali, che troverete a pag. ma naturalmente una sola sarà realizzata e vi sarà comunicata per email al più presto

Oltre all'agenda del prossimo mese, troverete nella Newsletter un articolo, scritto in italiano e in inglese, di Carla Fugalli sull'importanza, per chi vive all'estero, dell'amicizia, del senso di appartenenza maturato in Associazioni come l'IWC. La versione inglese della Newsletter è inutile dirlo è appannaggio della nostra Maria Letizia. Buona lettura!

Santina Cuoco

“...un sentimento che i membri hanno di appartenenza, un sentimento che i membri contano gli uni agli altri e al gruppo, e una fede condivisa che le esigenze saranno soddisfatte attraverso il loro impegno di essere insieme”
McMillan & Chavis (1986)

Vivere all’Estero – Amicizia come senso di appartenenza

di Laura Fugalli

Non importa quanti anni siano passati, non importa quanto siamo lontani. Abbiamo la sensazione di esserci visti ieri, pur vivendo a migliaia di chilometri di distanza. Abbiamo mantenuto, attraverso il tempo e lo spazio, un profondo “senso di appartenenza” che ci fa ancora sentire vicini e “connessi”. Vivere

“Birds of the same feather flock together”

Viviamo in un mondo “iper connesso” ma ci sentiamo spesso soli e isolati. I social network ci permettono di rendere pubblici pensieri ed emozioni. Possiamo catturare ogni singolo momento con una macchina fotografica e condividerlo con amici vicini e lontani. Siamo inclini a condividere anche i dettagli più intimi con un semplice click. In modo del tutto contraddittorio, ci lamentiamo dell’assenza di empatia che affligge la vita metropolitana, evitiamo di incrociare lo sguardo di chi non conosciamo e siamo, in definitiva, ossessionati dal bisogno di privacy e sicurezza! In un mondo perfetto, i social media e la socializzazione diretta dovrebbero aiutarci a mantenere i rapporti. Sembra, invece, che una forma di “alienazione sociale”, cresca come mai prima di oggi, nonostante la tecnologia abbia migliorato la qualità della comunicazione, la velocità e lo stile. “Alone together”, ovvero, “soli in gruppo”, è forse il più significativo paradosso della società contemporanea. Sebbene i social networks e gli strumenti tecnologici concorrano ad un aumento delle interazioni fra gli esseri umani, nutriamo ancora il desiderio di quel prezioso e antico senso di appartenenza e vicinanza...e non andiamo oltre! Ovunque la vita ci porti, ciò di cui abbiamo bisogno è di rapporti stretti e sinceri. Se ciò ha a

all’Estero è un’occasione per conoscere persone provenienti da contesti sociali, economici e professionali diversi. Ciò comporta ovviamente aspetti positivi e negativi; il più difficile da accettare, tra questi, è che le persone, nella vita, vanno e vengono, anche i buoni amici vanno e vengono...ma la vera amicizia dura per sempre.

che fare con sradicare la propria vita e trasferirsi in un nuovo Paese o in una nuova città, le cose potrebbero rivelarsi più complicate.



Il trasferimento è comunemente considerato uno dei maggiori cambiamenti nella vita con conseguenze importanti in termini di salute fisica, emotiva e spirituale. Purtroppo, costituisce anche un momento critico per molti rapporti. Basata su un patto di natura volontaria tra individui, l’amicizia è un legame realmente vulnerabile. Si tratta di un percorso graduale, che porta gli individui ad aprirsi reciprocamente, ed è influenzato da molteplici fattori esterni. Molti studi hanno evidenziato che siamo inclini a socializzare con alcune persone piuttosto che con altre (collaboratori, compagni di studio, amici di famiglia, vicini di

casa); ne deriva che tendiamo a legare con persone con cui condividiamo condizioni analoghe (lavoro, status, età, formazione). I rapporti di amicizia, dipendono, fondamentalmente, dalle circostanze che si verificano in determinate condizioni economiche-sociali. Se è vero che la vicinanza è di per sé aggregante, fiducia, lealtà, accettazione, affetto e cura caratterizzano i rapporti di sana amicizia.

L'amicizia, del resto, ci permette di sviluppare la nostra identità, come individui, e di sentirci parte della realtà che ci circonda; costituisce una fetta importante della nostra vita affettiva e, associata ad essa, il naturale bisogno di relazioni umane. Abbiamo semplicemente bisogno di stringere nuovi rapporti in ogni fase del nostro percorso di vita. I rapporti sociali e il senso di appartenenza ad un gruppo determinano la nostra felicità, contribuiscono alla nostra salute e influenzano la nostra capacità di reagire ai momenti di difficoltà.

Ecco alcuni modi per migliorare il nostro equilibrio e individuare nuove opportunità:

- **Rispetta il tuo tempo e sii consapevole**

Respira profondamente. Trova la tua velocità. Cogli le vibrazioni positive. Dobbiamo vivere nel presente e fare in modo che sia questo il nostro principale interesse. Un approccio consapevole e attento ai nostri pensieri e alle nostre emozioni ci permette di gestire in modo equilibrato le situazioni difficili.

- **Immergiti nella cultura locale**

Non si tratta solo di apprezzare il cibo o i prodotti locali. Si tratta dell'opportunità di acquisire un'approfondita conoscenza della città e un'immagine realistica dell'identità culturale del Paese.

- **Potere della gentilezza**

Nel mondo di oggi, la maggior parte di noi attribuisce un valore inestimabile alla gentilezza. Solitamente i piccoli gesti non richiedono grandi sforzi; iniziative più importanti possono, invece, dar vita ad un nuovo giro di conoscenze. Il volontariato ci permette di comprendere i bisogni della comunità in cui viviamo; sono, di solito, i progetti gestiti da organizzazioni piccole e locali a unire persone affini per mentalità.

- **Cogli l'attimo**

Continuare a studiare, durante tutto l'arco della vita, contribuisce a rafforzare la nostra autostima e incoraggia ad intrattenere rapporti umani. Laboratori, seminari e lezioni di gruppo possono contribuire a rendere l'apprendimento un piacere e un'esperienza importante a livello sociale.

La tua casa lontano da casa: L'IWC di Roma Ad un certo punto, nella vita, abbiamo bisogno di conoscere persone che siano sulla nostra stessa lunghezza d'onda. Ad un certo punto nella vita, abbiamo bisogno di cambiare qualcosa in noi stessi e superare un temporaneo momento di difficoltà. Ad un certo punto, nella vita, abbiamo bisogno di adottare una nuova prospettiva e vedere le cose sotto una luce nuova. **Ecco, a cosa servono gli amici!** L'IWC di Roma si compone di Expats che vivono a Roma e di Italianiche hanno una mentalità aperta e "internazionale". Si dice spesso che "casa" non è un luogo fisico ma qualunque sia il posto cui ci sentiamo di appartenere. **Benevenuti all'IWC di Roma**

In fondo, diamo per scontato che gli amici ci siano sempre nei momenti belli e brutti della vita! Costruire una fitta rete di amicizie richiede, tuttavia, tempo ed energie. A causa delle nostre priorità – cura della famiglia, genitori anziani, lavoro – abbiamo spesso problemi a tessere e mantenere rapporti importanti. Inoltre, la solitudine è spesso conseguenza di determinati eventi (trasferimento, divorzio o pensionamento). Non esiste un'unica soluzione per ogni situazione, specialmente per quanto riguarda gli "Expats" che devono gestire, spesso, anche le difficoltà legate allo shock culturale. Gli psicologi hanno evidenziato come l'impegno sociale e un approccio positivo siano certamente il modo più rapido per rafforzare il nostro equilibrio interiore, indipendentemente dalle circostanze esterne e dalle situazioni personali. Il primo passo per rafforzare il nostro benessere è entrare in contatto con le persone che ci circondano e individuare attività da fare insieme.

INFORMAZIONI E PROPOSTE

MEMBERSHIP

Ricordiamo alle socie che entro il mese di Dicembre sono tenute a formalizzare l'iscrizione per il nuovo Anno Sociale. Ormai è possibile anche pagare la quota sociale di € 120 tramite bonifico bancario intestato.

ARTE e MEDICINA

Giovedì 5 Novembre alle ore 17,30, in via Manlio Gelsomini 32 (tra Via Marmoratae Piazza Albania) il Prof. Gianni Ceccarelli terrà una conferenza sul tema: La medicina nell'arte e l'arte nella medicina (con proiezioni)

Il Prof. Ceccarelli, medico e storico dell'Arte, ha guidato il nostro Gruppo Arte per quasi quindici anni, illustrando con la passione e la competenza dello studioso opere, monumenti, chiese e palazzi .

Ci auguriamo che continui ancora a farlo, sia pure di tanto in tanto.

ENCICLOPEDIA TRECCANI

Per il quarantennale della morte di Pier Paolo Pasolini, l'Enciclopedia Treccani, organizza a Palazzo Mattei Paganica, Piazza dell'Enciclopedia Italiana 4, Venerdì 11 Novembre Giornata di studio dedicata alla vita e alle opere di Pier Paolo Pasolini. I lavori inizieranno al mattino alle ore 10,30, e nel pomeriggio alle ore 15

Per informazioni rivolgersi a M.Letizia Baldi.

ISTITUTO GERMANICO

L'Istituto Storico Germanico in Roma, via Aurelia Antica 391, organizza un Convegno su "La grande guerra: un impegno europeo di ricerca e riflessione". Nei giorni 9-10 e 11 Novembre.

Organizza per Lunedì 16 Novembre una Conferenza alle ore 17,30 su "Anni senza estate?" presso l'Institutum Romanum Finlandiae, Passeggiata del Gianicolo 10

Per maggiori informazioni rivolgersi a Maria Letizia Baldi.

TEATRO

Bianca Maria Lucibelli ci segnala che al Teatro dell'Orologio, fino all'8 Novembre andrà in scena "Pensieri così": testi di Vincenzo Cerami, regista e interprete Donatella Pandimiglio, musiche di Nicola Piovani. Lo spettacolo trasporta lo spettatore in un sogno, tra visioni reali e illusorie.

Telefonare a Bianca Maria per informazioni sui biglietti.

BAZAAR NATALIZI

Bazaar Natalizio Chiesa Luterana Venerdì 27-Sabato 28 Novembre 2015

Via Toscana

Per informazioni :Gertrud Wiedmer

International Bazaar & Raffle Venerdì 27 Novembre 10.00-16.00 St Stephen's School

Via Aventino 3 Roma

Per informazioni :Ratna Effendi

(locandine in ultima pagina)

MONTHLY ACTIVITIES

NOVEMBER 2015

ACTIVITIES	GROUP LEADERS	TEL	ADDRESS	DAY	TIME
ART**	S: DIEBNER G: WIEDMER				
BRIDGE/ BURRACO	.T.TRAMONTANA				
CINEMA/T.	P. BOUCHEZ M.PANAGIOTACHI				
COOKING* IN&OUT	M.AMEZQUITA E.FODRE'				
DECORATIO N	.MANFREDI/ROTH MODESTINI				
LITERATURE	M.L.BOTTINO				
MUSIC	N.CIRINNA' R.FURLAN				
WALKING	M. MARENGO				
FRENCH Conversation	P.BOUCHEZ M.SANSALVADORE				
ENGLISH Conversation	A.ROSSI BATTIONI				
ITALIAN Conversation	M.MANFREDI MSANSALVADORE				
SPANISH Conversation	V.QUAGLIERO				

***ARTE Giovedì 5 Novembre ore 17,30 Conferenza Prof Ceccarelli su "Arte e Medicina"

ESCURSIONI: Nel mese di Novembre è in programma una gita nei dintorni di Roma. Le opzioni sono :

- 1) Ville Pontificie
- 2) Lago di Bracciano: Visita al Museo dell'Aeronautica e al Castello Odescalchi

Vi comunicheremo al più presto con una mail la scelta e i dettagli organizzativi.

Comitato di Redazione

Santina Bruni Cuoco, Maria Letizia Baldi, Laura Fugalli

Segretaria di redazione:

Maria Letizia Baldi

Collaborazioni firmate



INTERNATIONAL WOMEN'S CLUB OF ROME

2015

November

EXECUTIVE COMMITTEE

President	Santina Bruni Cuoco (Italy)
Vice President	Daniela Mihiu Pizzini (Rumania)
Treasurer	Ingrid Dijkers Modestini (Nederland)
Corresponding Secretary	Maria Letizia Baldi (Italy)
Recording Secretary	Mariella Casco Merenda (Italy)

STANDING COMMITTEE

Programmi	Santina Bruni Cuoco- Daniela Mihiu Pizzini
Ospitalità	Erika Fodrà (Hungary) – Renate Roth (Germany)
Membership	Marcela Amezquita (Mexico)- Patricia Bouchez (Belgium)
Coordinamento Gruppi	Victoria Quagliero(Argentina)Antonella Rossi Battioni(It)

MONTHLY MEETING

DATE	WednesdayNovember 18th 2015
PLACE	Hotel Polo (Piazza Gastaldi)
TIME	11,30 Lecture
	13 Lunch
COST	for members
	for guests



PROGRAM	- <i>Lecture: “Holistic Wellness: harmony of body, mind and spirit”.</i>
	Nancy Myladoor, medical doctor, specialist in Ayurveda,
	Anna Maria Laudoni, Naturopath
	Daniela Mihiu , medical doctor, expert in PNEI
	Carlo Fuiani, instructor of Nordic Walking

For reservation, please, call or mail the Hospitality Ladies:

Erika Fodrà
Renate Roth

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

From the PRESIDENT

Dear members,

with reference to our Club, this past summer has been somewhat "Proustian" for me, having been marked by a thorough "Remembrance of things past", by a specially careful recollection of the memories of my permanence in the International Women's Clubs of Athens and Brussels and by a careful selection of some topical features of those Associations, the most suitable to be transferred into the International Women's Club of Rome of this coming biennium.

Among other things, I was attracted by the Newsletter overtures of the Presidents of those Clubs so here I am, with my "grafomania", trying to clone those letters.

What was the purpose of those editorials? Certainly to establish a direct thread between members and their President, to synthetically evoke the "key moments" of the month, to offer anticipations of what was in the offing.

And here are some examples.

On October 22nd we inaugurated our Social Year. We were not so many, even considering inevitable last minute defections, but there was an atmosphere, one of union, there was the enjoyment of being together in order to build new opportunities of encounters together as I had so much stressed in my welcome speech.

There were also seven prospective members, some of them coming from other International Women Clubs. But we wish more friends to come and visit us in order to join our Club, all of them animated by the constructive and friendly spirit that I have spoken of above.

The November program offers an opening into the theme of Wellness, intended in a holistic sense, which will be developed in its various facets in the course of the coming two years.

In the November introductory lecture the approach to the program is going to take place by considering important critical foundations such as Ayurveda, PNEI, Naturopathy, Feeding and Walking.

The December monthly meeting has also already been defined in its basic lines. On Sunday December 13th at 12 o'clock we are going to meet for our Christmas Dinner just as it was in our Club tradition in the past and as it was repropose with the approval of all members last year.

This year the charm of the Christmas atmosphere will be created by a quire, the Cantores Musicae Mundi, who will sing some songs of their international repertory.

We wish "A Good Job" to the Club Groups that are going to resume their monthly activities starting with this month.

Please call the Group leaders who will inform you about how to participate in each of the several Group activities and make the necessary reservations.

Just a flash on the Mexican Lunch that is going to take place on November 25th at the restaurant "La Cucaracha", via Mocenigo 10 (Via Candia), organized by the new Group "Cooking In & Out".

For what concerns the excursions two Autumn proposals have been considered that you will find about on the last page, but of course only one is going to take place and you are going to be informed by e-mail as soon as possible.

In this Newsletter, beside the agenda of the coming month, you will find our member Carla Fugalli's article on "Living abroad. Friendship is a timeless bond." But except for Laura Fugalli's article, the English version of this Newsletter belongs to Maria Letizia.

Enjoy your reading!

Santina Cuoco

SPAZIO SOCIE

“Sense of community is a feeling that members have of belonging, a feeling that members matter to one another and to the group, and a shared faith that members’ needs will be met through their commitment to be together” (McMillan, 1976).

Living abroad – Friendship, sense of belonging

by Laura Fugalli

No matter how many years pass, not matter how far we are. We feel like we just met the day before even living thousands of miles apart. Through the distance and time we are still keeping a deep sense of community which makes us grounded and connected. Living abroad is a great chance to

“Birds of the same feather flock together”

We live in a world of endless connections but we often feel helpless and isolated. Social networks allow us to post our thoughts and feelings. We can capture every single moment with a camera and share it with friends nearby and around the world. We are keen to spread intimate details with almost anyone at the click of a button. In contrast, we struggle with the lack of empathy which affects urban life, we tend to avoid eye contact with strangers and we are obsessed with privacy and security! In a perfect world, social media and face-to-face socialization might help us to cultivate meaningful relationships. While technology has improved the quality of communication, the speed and the style, social alienation seems to grow as fast as never before. *“Alone together”* is the greatest paradox of our society. Although social networks and communication devices are increasing the interaction between human beings, we still strive for that antique and precious sense of community and connectedness. Let’s wrap it up here! Wherever life takes us, all we need is a genuine and close relationship. If it has to do with uprooting life and moving to a new country or town, things might be more complicated. Relocating is widely recognized as a major life change which has several implications in term of physical, emotional, and spiritual health. Unfortunately it is also a critical turning point for many relationships. Based on a voluntary path

meet people from different social, professional and economic backgrounds. It obviously comes with benefits and hard truths. Among them, the hardest to accept is that people come and go in our lives. Good friends come and go too. But true friendship lasts a lifetime.

between individuals, friendship is actually a vulnerable tie. It is a gradual and mutual process of self-disclosure which is influenced by some “environmental” factors. Many studies highlight that we are prone to interact and socialize with some people over others: co-workers, classmates, family friends, neighbors.



This evidence leads us to conclude that friendship bonds people who share similar conditions (job positions, partner status, age and education). Basically, friendship depends on our ability to engage in different activities under specific economic and social conditions. If it true that closeness binds people, trust, loyalty, acceptance, affection and care fill healthy relationships. Through friendship we develop our personal identity and integrate ourselves into the public realm.

Thus friendship is a relevant part of everyone's emotional history and - coupled with this - the human wish of social connections. We simply need to make friends at every stage of our life walk. Social contacts and group membership shape our feelings of happiness, health and our ability to cope with difficult moments. After all friends are supposed to be there for us through thick and thin! But building a close-knit group of friends takes off time and energies. Because of our priorities – family care, ageing parents, professional issues – we often find difficult to

develop and maintain meaningful relationships. Loneliness is also caused by specific events such as relocation, divorce, retirement. There is no one solution which fits all situations especially for Expats dealing with their culture shock. Psychologists cast light on the importance of social engagement and positive outlook as the quickest way to boost our sense of well being, despite environmental or personal conditions. The first step to strength our well-being is connecting with people around us and seeking out activities with them.

Here are few ways to improve our wellness and open up new opportunities:

- **GO AT YOUR OWN PACE and BE MINDFUL**

Take a deep breath. Find your own speed. Catch the vibe. We have to live the present and make it our first focus. Mindfulness is the approach that pays special attention to our thoughts and feelings; it helps us to manage difficult situations wisely.

- **TAKE A CULTURAL DIP**

It's not just about food and crafts. It's more about getting an in depth- knowledge of the city and a realistic picture of the country identity.

- **POWER TO KINDNESS**

In today's world, most of us treasure the invaluable power of "kindness". Usually small acts are effortless (smiles and other forms of kind behavior) and larger acts build up new social networks. Volunteering connects us to the needs of the community we live in . Usually, projects run by local or small organizations connect similar people.

- **TAKE A CHANCE**

Life - long learning enhances self-esteem and encourages social interaction. Workshops and group learning events can make education a pleasure and a social experience.

Your home away from home – The IWC of Rome.

There comes a point in life when we need to meet likeminded people.

There comes a point in life when we need to change something in ourselves to resolve ongoing negative patterns.

There comes a point in life when we need to adopt a shifting perspective on life and see things from a new angle.

That's what friends are for!

The IWC of Rome brings together Expats living in Rome and Italian members with an international mindset. It's often said that "home" is not a "place" but a "feeling of belonging":

Welcome to the IWC of Rome!

Want to know more about it?

"Psychological sense of community: theory of Mc Millan and Chavis" 1986

"Alone together: why we expect more from technology and less from each other" – Sherry Turkle

"Slow movement" – www.slowmovement.com

"Create a sense of belonging"– www.psychologytoday.com

INFORMATION & PROPOSALS

- We remind members that within the month of December they are bound to settle their enrollment for the new Social Year. It is now possible to pay the 120 Euro dues by bank transfer.

- **ART and Medicine**

On Thursday November 5th at 17,30 in Via Manlio Gelsomini 32 (between Via Marmorata and Piazza Albania) Prof. Gianni Ceccarelli will hold a lecture on the theme of Medicine in Art and Art in Medicine (with projections). Prof. Ceccarelli has guided our Art Group for fifteen years and has promised that he is sporadically going to accompany us on some artistic appointments.

- **TRECCANI ENCYCLOPEDIA**

On the occasion of the 40th anniversary of the death of the writer Pier Paolo Pasolini the Treccani Encyclopedia organizes one day of scholarly lectures on Pier Paolo Pasolini on Friday November 11th at Palazzo Mattei Paganica on Piazza dell'Enciclopedia Italiana n.4 (Largo Argentina). Lessons will begin at 10,30 hrs. in the morning and will be resumed at 15 hrs. in the afternoon. Call M. Letizia Baldi for information

The German Historical Institute In Rome

- The German Historical Institute in Rome (Deutsches Historisches Institut in Rom) , Via Aurelia Antica 391 organizes a Convention on “The Great War: a European engagement on research and reflection”. On November 9th,10th,11th. Call M.L. Baldi for further information
- The German Historical Institute in Rome organizes a lecture on “Years without a summer? on Monday November 16th” at the Institutum Romanum Finlandiae, Passeggiata del Gianicolo n.10 . Call M.Letizia Baldi for further information.

- **THEATRE**

Bianca Maria Lucibelli informs us that the play “Pensieri così” is on the stage at the” Teatro dell’Orologio”, until November 8th. Text by Vincenzo Cerami, director and interpreter Donatella Pandimiglio, music by Nicola Piovani. The show intends to take the viewer into a dream, with visions between reality and illusion. For information about tickets call Bianca Maria Lucibelli

CHRISTMAS BAZAAR

Christmas Bazaar Luteran Church Friday 27th and Saturday 28th November 2015

International Bazaar & Raffle St Stephen’s School Friday 27th 2015 10.00-16.00hs

(See the following flyers)